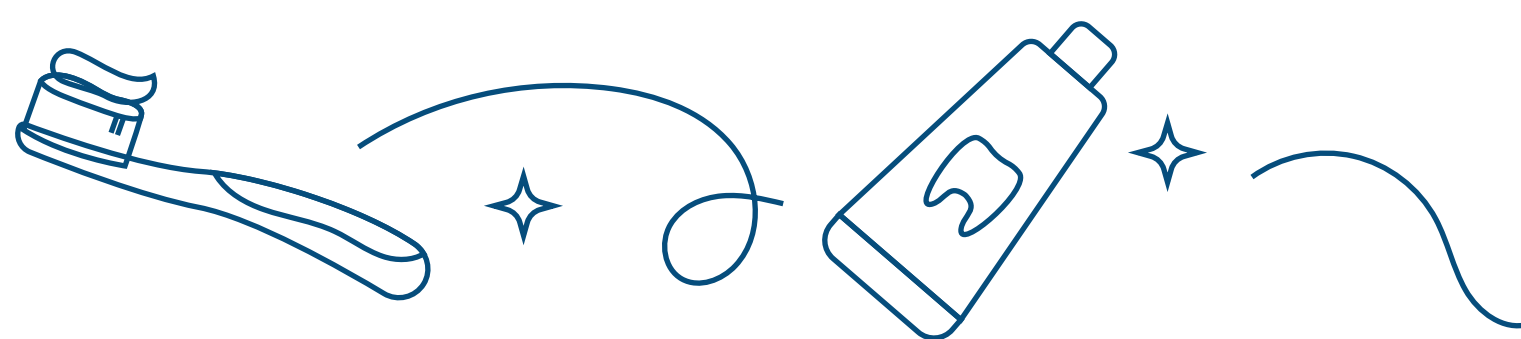

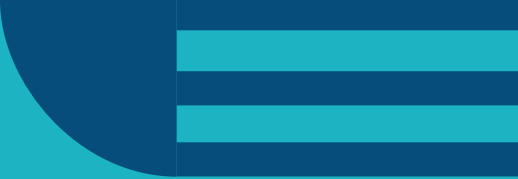




## Um sorriso saudável começa na infância

O cuidado com a saúde bucal na infância é uma parte **essencial do desenvolvimento infantil** e estabelece bases sólidas para a manutenção de uma boca saudável ao longo da vida, **além de ter impacto no bem-estar da criança e, claro, ajudar na prevenção de doenças.**





Confira algumas das muitas vantagens do cuidado adequado com a saúde bucal na primeira infância:



## Desenvolvimento geral

Uma boca saudável contribui para o desenvolvimento adequado da fala, mastigação e deglutição. Dentes saudáveis possibilitam uma mastigação eficiente, permitindo que as crianças desfrutem de uma dieta equilibrada e nutritiva, o que é essencial para o crescimento e desenvolvimento adequados.




## Prevenção de doenças

A saúde bucal adequada na infância é a **base para a prevenção de doenças bucais**, como cáries e gengivite, que podem afetar não apenas os dentes de leite, mas também impactar na dentição permanente.



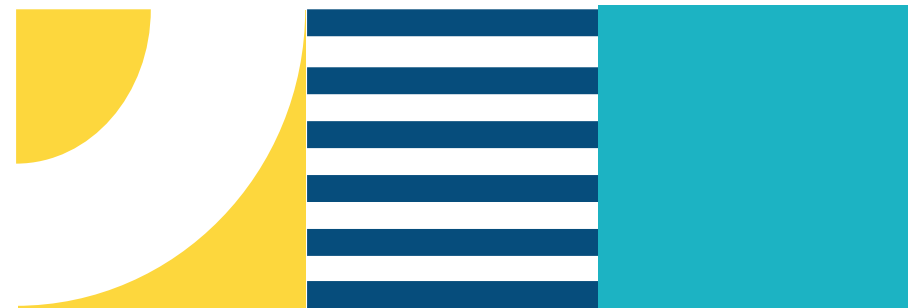
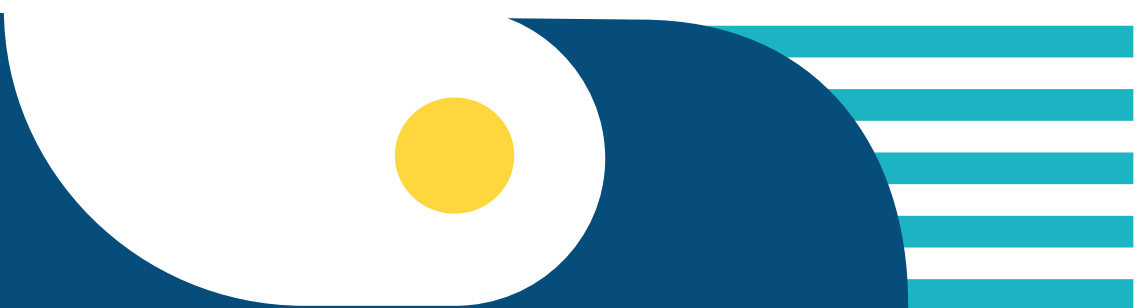
## Autoestima e bem-estar social

Um sorriso saudável contribui para a autoestima da criança. Dentes bem cuidados promovem confiança e um sentimento positivo em relação à própria imagem, influenciando as interações sociais.

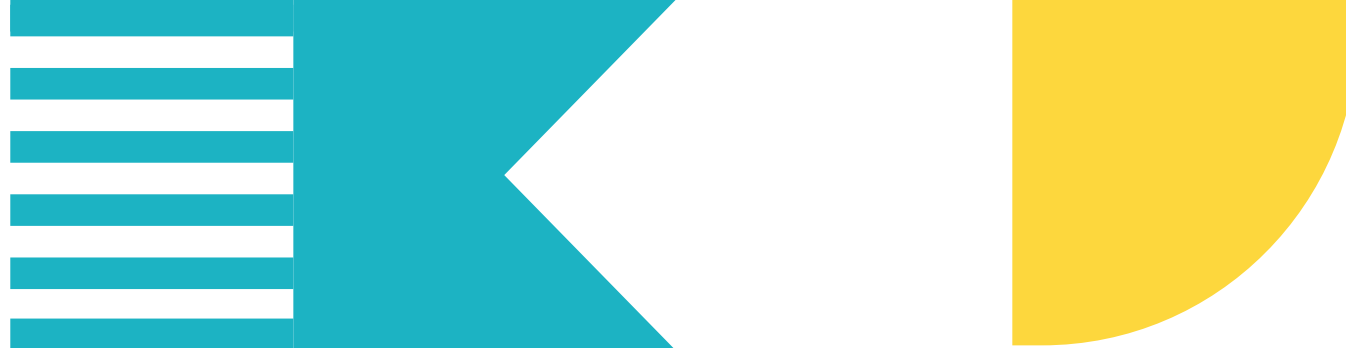


## Estabelecimento de uma relação positiva com a odontologia

O nascimento dos primeiros dentes, geralmente entre seis meses e um ano, marca o início dos cuidados dentários. **Iniciar visitas ao dentista desde cedo ajuda na relação positiva com esses cuidados, reduzindo o medo e a ansiedade.**







**A participação ativa e positiva dos pais na saúde bucal das crianças estabelece uma base sólida para a continuidade de práticas saudáveis ao longo da vida.** Ao investir tempo e esforço na promoção de cuidados odontológicos desde a infância, os pais contribuem para sorrisos saudáveis e duradouros em seus filhos.



#### Fontes:

American Academy of Pediatric Dentistry. Policy on early childhood caries (ECC): classifications, consequences, and preventive strategies. 2017



**MDS**

DE BEM  COM A VIDA